

# SETAMAN

Senin Pustaka Tanaman



## PANDUAN LENGKAP WALET

Pengarang: Tim penulis Penebar Swadaya  
Penerbit: Penebar Swadaya  
Tempat Terbit: Jakarta  
Tahun Terbit: 2009  
Jumlah Halaman: iv, 200 hlm

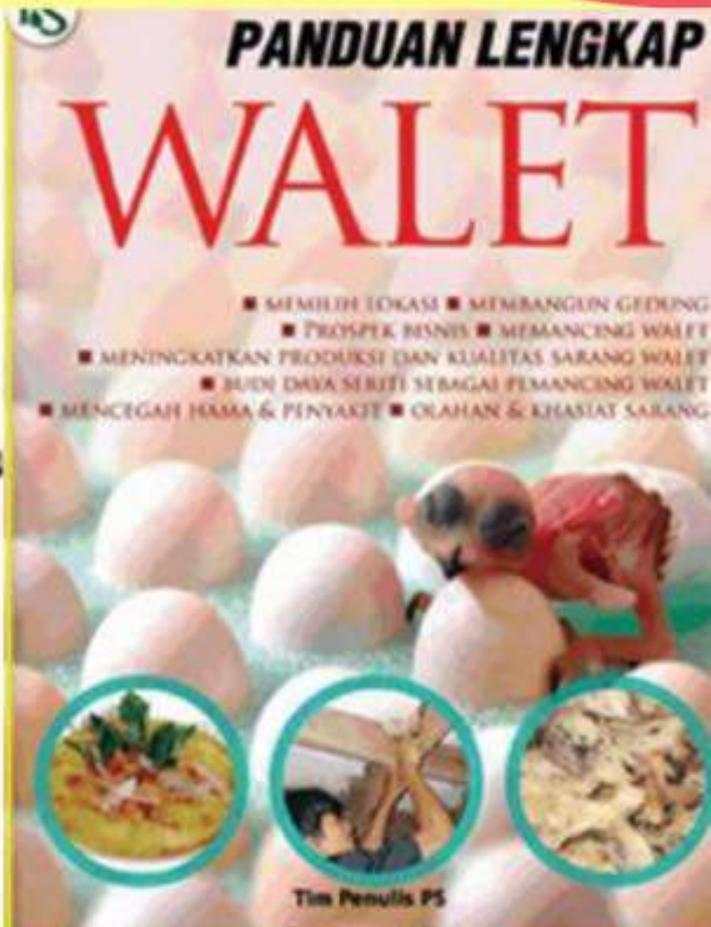
Walet merupakan komoditas yang menggiurkan. Hanya dengan menyediakan rumah walet, walet akan datang dan membuat sarang dengan sendirinya. Sarang ini lah yang menjadi incaran berbagai kalangan, baik di dalam maupun di luar negeri, terutama China.

## ANTIOKSIDAN DAUN KAPULAGA; APLIKASINYA DI BIDANG KESEHATAN

Pengarang: Hery Winarsi  
Penerbit: Graha Ilmu  
Tempat Terbit: Yogyakarta  
Tahun Terbit: 2014  
Jumlah Halaman: xiv, 150 hlm

## BUDIAYA BELUT DAN SIDAT ; UNTUNG BESAR DENGAN MODAL KECIL

Pengarang: Bambang Cahyono  
Penerbit: Pustaka Mina  
Tempat Terbit: Jakarta  
Tahun Terbit: 2010  
Jumlah Halaman: 124 hlm.



Hingga saat ini, Indonesia adalah negara penghasil sarang walet terbesar di dunia. 70% dari kebutuhan wallet dunia disuplai dari Indonesia. Tak cukup dengan mengandalkan wallet gua, para pebisnis kemudian berlomba-lomba membuat rumah wallet. Kualitas dan kuantitas sarang rumahan jauh lebih bagus dibandingkan sarang gua. Namun, tidak serta gedung yang dibuat langsung dihuni wallet.

Ada berbagai trik yang perlu dipahami oleh pebisnis serta mendirikan rumah wallet. Buku ini mengulas semua hal tentang wallet, dari pemilihan lokasi, membuat gedung, budi daya, memancing wallet, mencegah serangan hama, memanen sarang, meningkatkan kualitas dan kuantitas sarang, serta olahan dan khasiat sarang wallet.



**BUDIAYA BELUT DAN SIDAT ;  
UNTUNG BESAR  
DENGAN MODAL KECIL**

Belut dan sidat tergolong jenis ikan air tawar yang sangat berpotensi dibudidayakan dan dikembangkan sebagai sumber penyedia pangan protein hewani untuk mencukupi kebutuhan pangan manusia maupun kepentingan perdagangan (komoditas ekspor).



©David

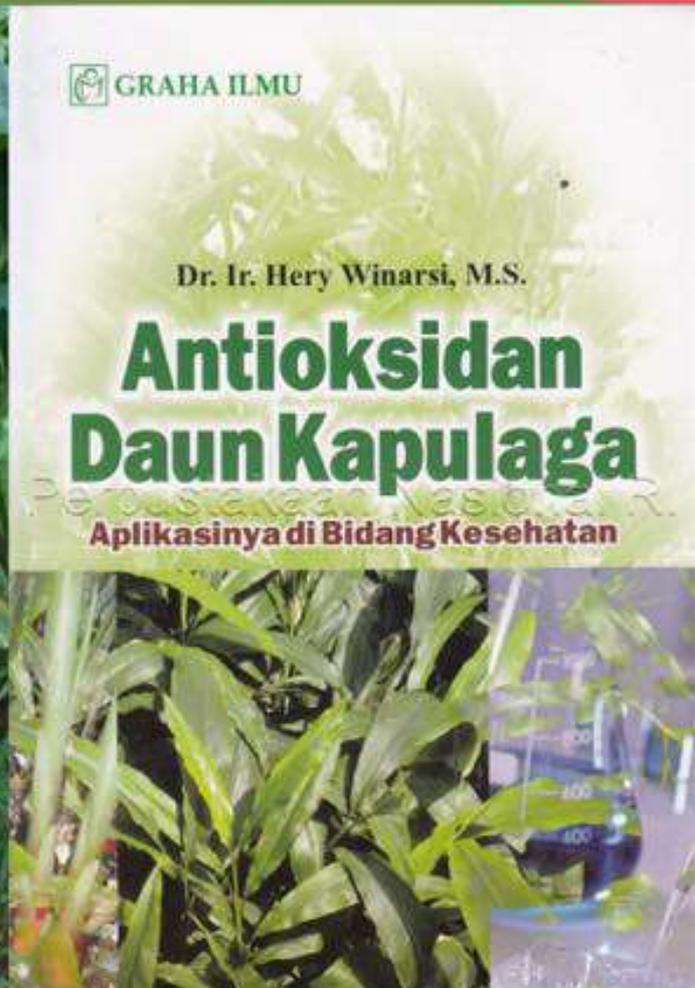
Untuk menwujudkan keberhasilan perikanan budidaya belut dan sidat diperlukan ketersediaan benih yang baik mutunya dan cukup jumlahnya, ketersediaan pakan dan lingkungan yang sesuai untuk kehidupan belut dan sidat, serta teknologi yang maju

Penyusunan buku ini bertujuan untuk memberikan pembelajaran kepada masyarakat agar dapat meningkatkan kualitas dirinya dalam bidang perikanan air tawar, khususnya belut dan sidat. Buku ini juga mengarah pada kegiatan agrobisnis, sehingga bahasanya diutamakan pada cara budidaya yang lebih intensif.



## **ANTIOKSIDAN DAUN KAPULAGA; APLIKASINYA DI BIDANG KESEHATAN**

Bila orang mendengar kata antioksidan pasti membayangkan sesuatu yang mahal harganya. Tak seorang pun menyangkanya, kalau daun kapulaga yang biasanya dibuang dan dibakar bila telah kering, ternyata kaya antioksidan flavonoid. Bahkan, potensinya melebihi antioksidan vitamin C. Karena itu, perlu dipertimbangkan lagi bila akan melakukan tindakan seperti tersebut di atas.



Antioksidan daun kapulaga, dijelaskan dalam buku ini, sangat besar manfaatnya untuk kesehatan. Ekstraknya, terbukti menurunkan kadar gula darah, menurunkan indeks aterogenik, meningkatkan status antioksidan, dan sebagai antiinflamasi tingkat diabetes. Ketika daun kapulaga tersebut diformulasi menjadi minuman fungsional, kemudian diberikan kepada wanita penderita diabetes, maka kadar gulanya menurun, kolesterolnya juga menurun, dan sebaliknya HDL nya meningkat. Status antioksidannya, meningkat. Untuk lebih tahu detilnya, mari kita baca buku Antioksidan Daun Kapulaga ini.



**Dustakata**

Kata Urang Bangka

*Sekenek Perot*

MAU KATA LAIN UNTUK SEMAU