

Setaman

SENIN PUSTAKA TANAMAN

KHASIAT DAN MANFAAT JAHE MERAH SI RIMPANG AJAIB

PENYUSUN: W.P. WINARTO DAN MARIA SURBAKTI
PENERBIT: AGROMEDIA PUSTAKA
TEMPAT TERBIT: JAKARTA
TAHUN TERBIT: 2003
JUMLAH HALAMAN: VIII, 64 HLM

KHASIAT DAN MANFAAT PEGAGAN; TANAMAN PENAMBAH DAYA INGAT

Pengarang: W.P. Winarto dan Maria Surbakti
Penerbit: Agromedia Pustaka
Tempat Terbit: Jakarta
Tahun Terbit: 2003
Jumlah Halaman: viii, 64 hlm.

BUDIDAYA IKAN BANDENG; TAMBAK PAYAU DAN TAMBAK SAWAH

PENYUSUN: BAMBANG CAHYONO
PENERBIT: PUSTAKA MINA
TEMPAT TERBIT: JAKARTA
TAHUN TERBIT: 2011
JUMLAH HALAMAN: 80 HLM

KHASIAT DAN MANFAAT PEGAGAN; TANAMAN PENAMBAH DAYA INGAT

Kecenderungan kembali ke alam atau back to nature sudah berkembang luas di dunia Barat sejak sekitar tiga dasawarsa yang lalu. Sementara itu, di negara kita mulai tampak pada awal millennium ini terutama di kelompok masyarakat menengah ke atas. Kecendrungan kembali ke alam ini meliputi hamper semua bidang kehidupan, termasuk bidang kesehatan (pengobatan). Back to nature di bidang pengobatan berarti kembali ke obat-obatan alami, yakni yang berasal dari tumbuh-tumbuhan. Salah satu tumbuhan yang dikenal luas di seluruh dunia sebagai obat adalah pegagan atau *Centella asiatica* L.



Pegagan telah lama dikenal sebagai tanaman obat multimanfaat. Berbagai jenis penyakit, termasuk penyakit gila, bisa disembuhkan oleh herbal ini. Buku yang ditulis oleh pakar tanaman obat sekaligus pengobat tradisional ini menjelaskan secara tuntas khasiat dan manfaat pegagan. Berbagai ramuan dari pegagan untuk mengobati berbagai jenis penyakit beserta cara membuat dan aturan pemakaiannya disajikan secara rinci. Disamping itu, diuraikan pula pengalaman beberapa orang atau penderita yang pernah mengonsumsi pegagan.



Koleksi Perpustakaan Umum Kota Pangkalpinang



KHASIAT DAN MANFAAT JAHE MERAH SI RIMPANG AJAIB

Jahe merah (*Zingiber Officinale Rosc*) sudah lama dikenal ampuh menyembuhkan berbagai macam penyakit, dibandingkan dengan jahe gajah atau jahe emprit. Berdasarkan hasil penelitian para ahli, baik dari dalam negeri maupun mancanegara, jahe memiliki efek farmakologis yang berkhasiat sebagai obat dan mampu memperkuat khasiat obat lain yang dicampurkannya.



Dari ketiga jenis jahe yang ada, aje merahlah yang lebih banyak digunakan sebagai obat, karena kandungan minyak astiri dan oleoresinnya paling tinggi dibandingkan dengan jenis jahe yang lain sehingga lebih ampuh menyembuhkan berbagai macam penyakit.



Rasanya sangat tepat jika jahe merah disebut si rimpang ajaib. Buku ini secara rinci menguraikan keberadaan jahe merah, kekerabatan, cara pertumbuhan, cara pengolahannya, sampai berbagai produk olahannya



Juga dipaparkan cara membuat ramuan dan cara pemakaiannya, serta berbagai pengalaman orang-orang (penderita penyakit) yang memakai jahe merah untuk mengobati penyakitnya.

Koleksi Perpustakaan Umum Kota Pangkalpinang

Khasiat & Manfaat **JAHE MERAH** si Rimpang Ajaib

- Mengenal Jahe Merah & Keunggulannya
- Produk Olahan Jahe Merah
- Ramuan Jahe Merah untuk Obat
 - Sinusitis
 - Bronchitis
 - Kolera
 - Demam

Ayo datang ke Perpustakaan Umum Kota Pangkalpinang



TIM LENTERA

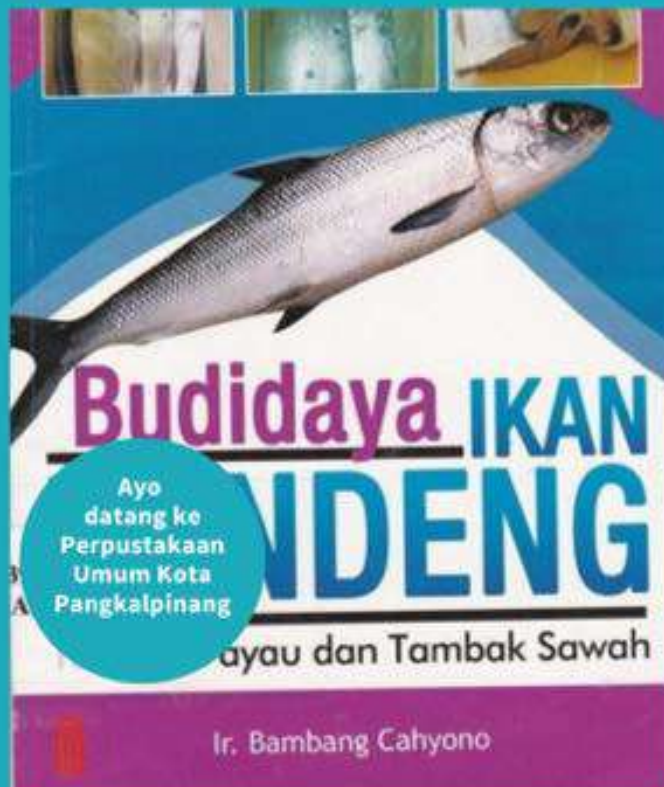
DINAS PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN KOTA PANGKALPINANG

BUDIDAYA IKAN BANDENG; TAMBAK PAYAU DAN TAMBAK SAWAH

Ikan bandeng merupakan sumber protein yang bermutu tinggi. Kandungan proteinnya lebih tinggi daripada protein dalam daging sapi, kambing, domba, ayam, itik, kerbau, telur ayam, telur itik, telur burung puyuh, maupun jenis-jenis ikan air tawar. Oleh karena itu, ikan bandeng digolongkan ke dalam jenis ikan yang dagingnya bermutu tinggi.



Koleksi Perpustakaan Umum
Kota Pangkalpinang



Di Indonesia, produksi ikan bandeng dari kolam budidaya masih tergolong rendah, yaitu di bawah 1 ton/ha/tahun. Sementara Philipina dan Taiwan misalnya, produksinya dapat mencapai 2 ton/ha/tahun. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya produksi ikan bandeng dari kolam yang telah dilakukan oleh petani kita, diantaranya adalah masih rendahnya tingkat pengetahuan dan keterampilan para petani bandeng dan masih terbatasnya benih bandeng sehingga pengadaan benih untuk petani tambak tidak cukup untuk meningkatkan produksi tambak udang.



Buku ini bertujuan memberikan pembelajaran terutama pada petani tambak bandeng agar mereka dapat meningkatkan kualitas dalam perikanan air payau. Isi buku ini sangat lengkap dan dapat di pertanggungjawabkan karena penulisannya berdasarkan pustaka yang ada dari hasil penelitian badan Pengkajian Teknologi Pertanian maupun lembaga penelitian lainnya.

Buku ini dapat membantu meningkatkan kualitas sumberdaya masyarakat di bidang perikanan budidaya air payau sehingga dapat meningkatkan produksi pendapatan dan kesejahteraan.



GREEN CORNER

Pojok Hijau Setaman



PUPUK ORGANIK DARI BATANG PISANG

dilansir dari *KOMPAS.com*

JAKARTA, KOMPAS.com - Pemberian pupuk adalah salah satu langkah perawatan tanaman agar dapat tumbuh dengan baik dan sehat. Ada dua jenis pupuk yang dapat diberikan kepada tanaman, yakni pupuk kimia dan pupuk organik..

Anda dapat membuat pupuk organik dari bahan-bahan seperti limbah dapur, limbah tanaman, hingga kotoran hewan. Salah satunya adalah membuat pupuk organik dari batang pisang.

Dikutip dari laman Cybex Kementerian Pertanian, Rabu (26/1/2022), batang pisang selama ini dibuang begitu saja. Namun, Anda bisa mengolahnya menjadi pupuk organik dan dicampur dengan bahan-bahan lain untuk menyediakan unsur hara makro bagi tanaman, yaitu NPK.

CARA
MEMBUAT
PUPUK ORGANIK
DARI BATANG
PISANG



EDISI PERDANA

VOL. I

GREEN CORNER

Pojok Hijau Setaman

Adapun bahan dan alat yang dibutuhkan dalam pembuatan pupuk organik cair dari batang pisang adalah sebagai berikut.

- 1 buah batang pisang
- 1 buah bonggol pisang
- Air kelapa dari 1 hingga 2 buah kelapa
- Sabut kelapa secukupnya
- 20 liter air

Drum atau wadah

Parang

Karung goni

Cara membuat pupuk organik dari batang pisang

Pertama, iris dan potong-potong batang pisang dan bonggol pisang menjadi potongan kecil. Campurkan kedua bahan ini menjadi satu.



GREEN CORNER

Pojok Hijau Setaman



Kemudian, siapkan air sebanyak 20 liter di dalam wadah. Setelah itu, cacak sabut kelapa menjadi bagian kecil.

Masukkan air kelapa ke dalam wadah. Juga, masukkan potongan bonggol dan batang pisang yang sudah diiris serta sabut kelapa yang sudah dicacak ke dalam karung goni

Setelah itu, masukkan karung yang sudah diisi batang pisang, bonggol pisang, dan sabut kelapa ke dalam wadah yang sudah diisi air kelapa dan air.

Berikutnya, tutup wadah rapat dan letakkan di tempat teduh. Di dalam wadah akan terjadi fermentasi untuk mengeluarkan nitrogen dari batang pisang.

Setelah kurang lebih tiga minggu, keluarkan karung dan air di dalam wadah atau drum. Gunakan air untuk diaplikasikan secara langsung atau disemprotkan pada tanaman.

Bahan-bahan seperti batang pisang, bonggol pisang, dan sabut kelapa di dalam karung dapat dimanfaatkan sebagai pupuk organik padat.