



*Nepenthes veitchii* - Bario photography

# SETAMAN

Senin Pustaka Tanaman

## Petunjuk Praktis Perawatan Nepenthes

Pengarang: Frankie Handoyo dan  
Maloedyn Sitanggang  
Penerbit: AgroMedia Pustaka  
Tempat Terbit: Jakarta  
Tahun Terbit: 2006  
Jumlah Halaman: vi, 66 hlm.

**Jurus jitu pengelolaan  
tambak untuk budi daya  
perikanan ekonomis; 7 ikan  
unggulan, udang laut dan  
galah, kepiting bakau,  
teripang, kerang, rajungan,  
rumput laut, bulu babi**

Pengarang: M. Ghufon H. Kordi K.  
Penerbit: Lily Publisher  
Tempat Terbit: Yogyakarta  
Tahun Terbit: Andi  
Jumlah Halaman: xx, 396 hlm.

## Bisnis Pembibitan Jamur Tiram, Jamur Merang dan Jamur Kuping

Pengarang: Muad Asegab  
Penerbit: AgroMedia Pustaka  
Tempat Terbit: Jakarta  
Tahun Terbit: 2010  
Jumlah Halaman: vi, 138 hlm.



**PETUNJUK  
PRAKTIS  
PERAWATAN  
NEPENTHES**

Sekitar 50% spesies tanaman ini berada di Indonesia dan terbanyak ditemukan di Kalimantan, yang memiliki sekitar 30 spesies. Beberapa jenis yang disukai hobiis dan tumbuh di Indonesia, antara lain *Nepenthes papuana* dari Papua, *Nepenthes mirabilis*, *Nepebthes ovate* asal Sumatera, dan *Nepenthes rajah* asal Kalimantan. *Nepenthes* atau biasa disebut kantong semar semakin populer. Penggemarnya tidak hanya berasal dari kalangan hobiis tanaman hias, masyarakat awam pun mulai getol memelihara tanaman penjebak serangga ini. Namun, tidak sedikit dari mereka yang merasa kesulitan merawatnya.

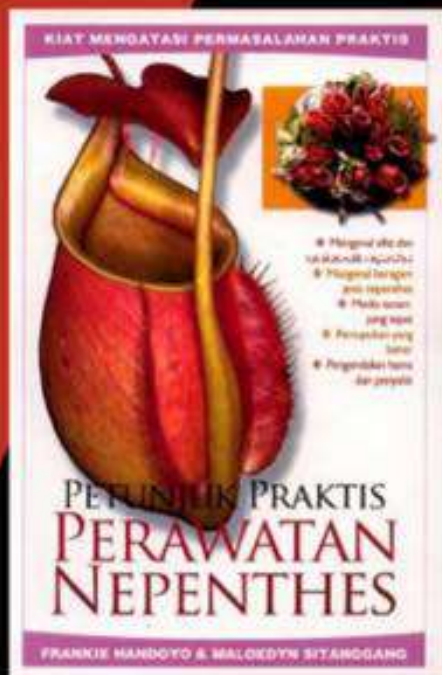




Lantas, bagaimana cara merawat nepenthes agar bisa tampil prima? Secara runtun dan praktis buku ini membahas cara merawat nepenthes, mulai dari pemilihan media tanam, pemupukan, penyiraman, hingga cara mengatur pencahayaan dan kelembapan. Dibahas juga cara mudah menyilangkan dan memperbanyak tanaman berkantong ini. Di samping itu, Anda juga dapat menikmati beragam warna dan bentuk kantong nepenthes lewat foto-foto yang tersaji di dalamnya.

# Koleksi

PERPUSTAKAAN UMUM KOTA PANGKALPINANG



PETUNJUK PRAKTIS

## Perawatan Nepenthes

Pengarang: Frankie Handoyo dan Maloedyn Sitanggang  
 Penerbit: AgroMedia Pustaka  
 Tempat Terbit: Jakarta  
 Tahun Terbit: 2006  
 Jumlah Halaman: vi, 66 hlm.



DINAS PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN  
KOTA PANGKALPINANG



## BISNIS PEMBIBITAN JAMUR TIRAM, JAMUR MERANG DAN JAMUR KUPING



Kesuksesan bisnis pembibitan jamur merupakan “efek samping” dari kesuksesan bisnis jamur segar . Permintaan jamur segar yang tinggi membuat petani pembesaran jamur mencari bibit-bibit jamur untuk dibesarkan. Apalagi, bisnis bibit jamur memiliki banyak kelebihan dibandingkan dengan bisnis jamur segar . Pembibitan jamur memiliki berbagai tahapan pengembangan sehingga petani bibit jamur bisa memilih tahapan usaha yang akan dijalankannya, dari bibit FO, F1, F2, hingga baglog.



Prospek pengembangan usaha pembibitan jamur di Indonesia belakangan ini mulai meningkat. Hal ini terjadi seiring dengan meningkatnya permintaan jamur sehingga berimbas pula pada peningkatan permintaan bibit jamur. Dalam buku ini, penulis akan membeberkan kelebihan usaha pembibitan jamur dan cara membibitkan tiga jenis jamur paling populer, yakni jamur tiram, jamur merang, dan jamur kuping. Dibahas juga tentang aspek pemasaran dan analisis usaha pembibitan jamur



**JURUS JITU PENGELOLAAN TAMBAK UNTUK BUDI DAYA PERIKANAN EKONOMIS; 7 IKAN UNGGULAN, UDANG LAUT DAN GALAH, KEPITING BAKAU, TERIPANG, KERANG, RAJUNGAN, RUMPUT LAUT, BULU BABI**



Akuakultur atau budi daya perairan sistem tambak di Indonesia telah lama berkembang. Saat ini diperkirakan luas tambak Indonesia mencapai sekitar 800.000 ha dari potensi sekitar 1 juta ha, yang digunakan untuk budi daya perikanan.

Namun sebagian tambak banyak ditelantarkan oleh pemiliknya karena adanya penurunan produktivitas. Karena itu, perlu diterapkan sistem budi daya yang baik dan tepat sesuai daya dukung lingkungan, serta perlu dilakukan diversifikasi komoditas untuk memutus rantai penyakit. Selain polikultur, penerapan pola tebar gilir dengan mengubah sistem penebaran terus-menerus beralih dengan menebar 2-3 komoditas. Atau penerapan pola budi daya beberapa komoditas dalam petak yang berbeda di satu musim.





Penulisan buku ini memperkenalkan komoditas yang dapat dibudidayakan di tambak serta bagaimana mengelolanya agar produktif. Prinsip budi daya komoditas perikanan di tambak tidak berbeda satu dengan yang lainnya. Yang membedakan adalah biologi komoditas tersebut sehingga membutuhkan perlakuan yang berbeda. Buku ini diharapkan mendorong para petambak atau calon petambak untuk mengembangkan lebih dari satu komoditas di tambak, baik dengan pola polikultur, tebar gilir, atau mengusahakan beberapa komoditas dalam satu musim tanam pada beberapa petak tambak





## MANFAAT BULU BABI



Kompas.com

Melihat rupa dari bulu babi yang dipenuhi duri tajam sekilas terkesan mengerikan.

Orang-orang yang baru pertama kali melihat bentuk bulu babi mungkin akan ragu untuk memakannya.

Meskipun bentuknya sedikit menakutkan tetapi di balik cangkang yang dilapisi duri terdapat gonad yang menjadi incaran banyak orang.

Gonad memiliki tekstur lembut, bercita rasa sedikit manis dan asin laut, serta tampil menarik dengan warna kuning cerah.

Gonad yang ada dalam cangkang bulu babi dapat dikonsumsi oleh manusia dan tidak mengandung racun. Bulu babi mengandung beragam nutrisi yang baik untuk kesehatan tubuh.

Melansir dari laman Its Food Tastic, bulu babi sangat baik untuk kesehatan karena dapat meningkatkan kemampuan adaptif terhadap aktivitas fisik.

Kandungan nutrisi yang ada di dalam 100 gram bulu babi yaitu 13,8 gram protein; 4,3 gram lemak; dan 2,5 gram karbohidrat.



Bulu babi juga termasuk makanan rendah kalori, kalori yang terdapat dalam bulu babi yaitu sebanyak 86 kkal per 100 gram bulu babi.

Sementara indeks glikemik bulu babi hanya 15 unit, sehingga bulu babi aman dikonsumsi oleh penderita diabetes. Jika kamu merasa lelah setelah seharian bekerja, seporci bulu babi dapat mempercepat pemulihan tubuh setelah bekerja.

Bulu babi juga bisa membantu menghilangkan racun, obat-obatan, logam berat, dan zat-zat yang berbahaya di dalam tubuh.

Khususnya untuk kamu yang tinggal di kota besar dengan sirkulasi udara yang cukup buruk, bulu babi dapat bermanfaat untuk kesehatan pernapasanmu.

Bulu babi akan melindungi kamu dari epidemi musiman infeksi pernapasan dan menstabilkan fungsi sistem endoktrin.

Jika suasana hatimu sedang buruk, kamu dapat mencoba memakan bulu babi. Pasalnya, bulu babi dapat meningkatkan fungsi sistem saraf pusat, menormalkan suasana hati, serta dapat memerangi stres dan depresi.

## KERANG DARAH ADALAH SALAH SATU DARI 17 MAKANAN BERBAHAYA DI DUNIA ?



Sonora.ID -

Kerang merupakan salah satu makanan bertubuh lunak yang sering dijadikan sebagai olahan makanan oleh berbagai orang.

Rasanya yang lezat membuat kerang cukup digemari oleh setiap kalangan.

Namun, dari sekian banyak kerang yang ada, perlu diketahui bahwa darah adalah kerang yang patut untuk waspada.

Kerang darah atau secara ilmiah *Tegillarca granosa* atau *Anadara granosa* merupakan jenis kerang yang sangat mudah ditemukan di kawasan Asia.

Mengutip dari [nytimes](#) melalui [Tribun Jabar](#), kerang jenis ini ternyata berasal dari perairan di seluruh dunia dan dibudidayakan di Asia Tenggara.

Jenis kerang ini banyak dipilih untuk olahan makanan karena rasanya yang lezat dan segar.

Apalagi warna merah pada kerang darah memiliki kadar hemoglobin yang tinggi.

Ukurannya yang kecil, panjangnya 5 sampai 6 cm dan lebar 4 sampai 5 cm membuat kerang jenis ini semakin digemari.

Namun dari itu semua, kerang darah memiliki kulit yang sangat keras.

Kulit berwarna putih kehitaman dengan bulu untuk menutupi sebagian cangkangnya.

Untuk memasaknya, Anda tinggal merebusnya dengan udara mendidih. Atau disajikan dengan kukus, dipanggang atau dimakan mentah.

Sayangnya, kerang jenis ini ternyata dilarang untuk diimpor karena masalah kesehatan.



Bahkan Express.co.uk menuliskan jika kerang darah adalah satu dari 17 makanan berbahaya di dunia.

Sebab, darah kerang banyak mengandung virus dan bakteri seperti hepatitis A, hepatitis E, tifoid (yang menyebabkan tifus), dan disentri (yang menyebabkan diare).

Hal ini akan menjadi kenyataan jika mengkonsumsi kerang darah secara berlebihan.

Artikel ini telah tayang di tribunjabar.id dengan judul Hati-hati, Kerang Darah Ternyata Masuk Daftar 17 Makanan Berbahaya di Dunia .



## Green Corner

# Cara Membuat Pupuk Magnesium Organik, Pakai Kulit Pisang dan Bayam

KOMPAS.com -

Magnesium adalah salah satu unsur penting yang tidak hanya dibutuhkan oleh manusia, tetapi juga tanaman. Magnesium adalah salah satu dari 13 nutrisi mineral yang berasal dari tanah namun terbatas, sehingga perlu dipasok dari pemupukan.

Dilansir dari laman Cybex Kementerian Pertanian RI, Kamis (6/1/2022), magnesium memiliki peran penting dalam proses fotosintesis tanaman. Tanpa magnesium, klorofil tidak mampu menangkap energi matahari yang digunakan saat fotosintesis.

Magnesium juga digunakan oleh tanaman untuk metabolisme karbohidrat dan stabilisasi membran sel.

Kekurangan magnesium pada tanah sering disebabkan oleh curah hujan tinggi dan pH tanah yang terlalu rendah (asam).

Jika unsur hara kalium atau potassium terlalu banyak di tanah, maka tanaman akan lebih memilih menyerap kalium daripada magnesium.

Dengan demikian, kondisi ini juga bisa mengakibatkan kekurangan magnesium pada tanaman.

Ada beberapa ciri tanaman kekurangan magnesium, antara lain sebagai berikut.

Daun akan menguning di antara tulang daun dan pinggir daun. Ini diawali dari daun yang lebih tua terlebih dahulu. Jika dibiarkan, daun akan mengering, bahkan tanaman bisa mati.

## Kuncup bunga gagal tumbuh

Adapun kelebihan magnesium pada tanaman juga bisa berakibat buruk pada tanaman, walaupun ini jarang terjadi. Sebab, biasanya magnesium sangat terbatas pada tanah.

## Tanaman sumber magnesium tinggi

Tanah kompos biasanya mengandung magnesium yang melimpah, terutama yang berasal dari daun-daunan hijau. Berikut adalah beberapa bahan organik yang memiliki kandungan magnesium tinggi. Di dalam 100 gram buah pisang, terdapat setidaknya 27 mg magnesium.

Sayur hijau seperti bayam dan brokoli. Dalam setengah mangkuk bayam, terdapat 80 mg magnesium.


Kacang kedelai. Kandungan magnesium dalam 100 gram kedelai adalah 86 mg.

Biji labu kuning. Dalam 100 gram biji labu kuning terdapat 534 mg magnesium.

Cara membuat pupuk magnesium organik bisa menggunakan salah satu bahan yang mengandung magnesium tinggi seperti yang sudah disebutkan di atas.

Disarankan untuk membuat pupuk organik lengkap, yang mengandung unsur hara makro dan mikro, tidak hanya magnesium. Hanya saja, perlu ditambahkan bahan-bahan yang kaya akan magnesium lebih banyak pada campuran pupuk tersebut. Akan tetapi, jika Anda ingin membuat pupuk magnesium khusus, Anda bisa memfermentasi bahan-bahan organik yang mengandung magnesium tinggi.

Dan salah satu bahan atau bisa juga digabungkan. Disarankan untuk menyertakan semua bahan yang telah disebutkan di atas.



**Blender semua bahan sampai halus, kemudian tambahkan air kelapa dan air cucian beras. Komposisi air kelapa dan air cucian beras adalah 1 : 1.**

Perbandingan bahan yang sudah dihaluskan dengan air kelapa dan air cucian beras adalah 1 : 2. Tambahkan gula merah sedikit, bisa menggunakan komposisi satu per sepuluh dari total bahan.

Tambahkan starter atau bioaktivator untuk mempercepat proses fermentasi. Jika tidak ada, cukup dengan bakteri dari bahan organik tersebut.

Terakhir, simpan pada wadah tertutup, dan diamkan selama 14 hari. Buka tutup wadah penyimpanan setiap sehari sekali untuk membuang gas sisa fermentasi, mulai pada hari ketiga dan seterusnya.

Setelah 14 hari, pupuk magnesium bisa diaplikasikan ke tanah dengan cara dilarutkan ke air terlebih dahulu dengan perbandingan 1 : 50.