

SETAMAN

Senin Pustaka Tanaman



MENUAI BERKAH DARI BUDIDAYA KECAMBAH

Pengarang: Devan Ramadhan
Penerbit: Literindo
Tempat Terbit: Yogyakarta
Tahun Terbit: 2016
Jumlah Halaman: 112 hlm.

INVESTASI EMAS HIJAU DARI BUDIDAYA BAYAM

Pengarang: Alvi Marlina
Penerbit: Villam Media
Tempat Terbit: Depok
Tahun Terbit: 2016
Jumlah Halaman: 108 hlm.

BUDIDAYA IKAN PATIN

Pengarang: Heru Susanto dan Khairul Amri
Penerbit: Penerbit Swadaya
Tempat Terbit: Jakarta
Tahun Terbit: 1997
Jumlah Halaman: viii, 90 hlm.



MENUAI BERKAH DARI BUDIDAYA KECAMBAH

Kecambah adalah tanaman yang masih muda, atau berupa tunas yang baru saja tumbuh dari biji. Kecambah umumnya berasal dari biji-bijian seperti kacang kedelai, kacang hijau, dan kacang merah. Di dalam kecambah, terkandung banyak nutrisi seperti vitamin E, zat besi, antioksidan, protein, dan masih bermacam nutrisi lainnya yang bermanfaat bagi kesehatan tubuh.

Kecambah biasanya diolah sebagai pelengkap berbagai jenis masakan yang berbahan dasar sayuran. Beragam manfaat yang dimiliki kecambah, membuat jenis sayuran ini banyak diminati. Dengan kata lain, peluang bisnis kecambah menjadi sangat prospektif karena banyaknya permintaan.

Budi daya kecambah memang bukan hal yang rumit, akan tetapi perlu ketelitian dan kecermatan agar mendapatkan hasil panen yang baik. Buku ini akan mengulas teknik-teknik membudidayakan kecambah, mulai dari mempersiapkan media tanam, bahan dan alat yang diperlukan, pemilihan bibit, penanaman dan pemeliharaan hingga panen. Dilengkapi pula dengan analisis usaha dan prospektif dari bisnis kecambah.





INVESTASI EMAS HIJAU DARI BUDIDAYA BAYAM

Bayam merupakan salah satu jenis sayuran yang paling mudah ditemui, tingginya minat masyarakat terhadap konsumsi bayam membuat sayuran ini menjadi salah satu komoditi yang selalu diminati pasar. Budidaya bayam dengan teknik yang tepat memiliki prospek bisnis yang cukup menjanjikan, terlebih saat ini berbagai macam inovasi telah menjadikan bayam sebagai bahan untuk berbagai macam produk olahan, seperti makanan ringan, suplemen, hingga bahan kosmetik.

Membudidayakan bayam tidak membutuhkan persyaratan tumbuh yang sulit. Bayam dapat tumbuh hampir di semua jenis lahan dan tidak memerlukan perawatan yang sulit dalam pemeliharannya. Selain itu, dibandingkan dengan sayuran lain, proses permanenan bayam terhitung cukup singkat. Dengan teknik budidaya yang benar serta strategi pasar yang tepat, budidaya bayam bisa menjadi pilihan usaha yang menjanjikan.

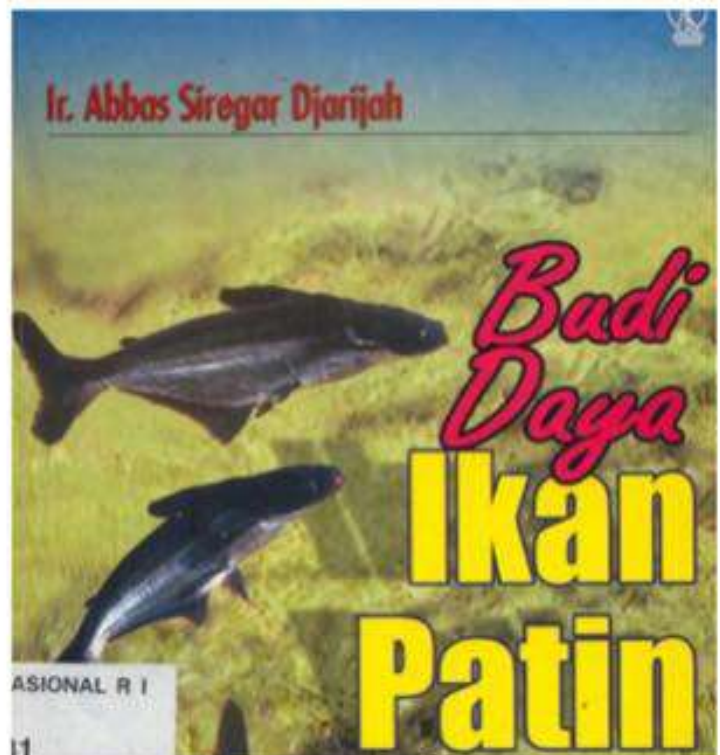
Materi utama buku ini adalah teknik berbudidaya bayam beserta strategi bisnisnya. Dalam buku ini dipulas tuntas mulai dari awal pembibitan hingga proses panen dan pascapanen serta bagaimana perhitungan analisis usahanya. Dengan begitu, para pembudidaya punya panduan yang tepat agar pembudidayaan berjalan lancar dan hasilnya memuaskan. Tunggu apa lagi? Miliki buku ini sebagai partner tepat mencapai kesuksesan berbisnis Anda. Selamat membaca.



BUDIDAYA IKAN PATIN

Dalam dunia perikanan dan juga dunia jasa boga, ikan patin (*Pangasius pangasius*) dikenal sebagai komoditi yang berprospek cerah. Rasa daginya yang lezat dan gurih mengakibatkan harga jual yang tinggi. Selain itu, ikan patin memiliki beberapa kelebihan lain misalnya ukuran per individunya besar. Ikan patin sangat potensial untuk dikembangkan. Ikan ini digemari masyarakat karena struktur daginya empuk, rasanya pun gurih dan lezat.

Ikan ini juga tergolong responsive terhadap pemberian pakan. Itulah sebabnya, ikan ini cepat besar dalam pemeliharaan yang relative singkat. Dalam kegiatan budidayanya, pembenihan ikan ini termasuk sulit. Salah satu pemecahannya yaitu dengan memijahkannya secara kawin suntik. Buku ini memberi alternative pemecahan dalam memadukan kegiatan produksi benih dan kegiatan lain dalam bentuk pembesaran ikan patin di berbagai media.



Green
Corner

KHASIAT PUTRI MALU UNTUK KAUM LELAKI

Dikuti dari SajianSedap.com
Hubungan intim sering kali berakhir memuaskan. Banyak hal yang dapat menyebabkan hubungan intim bersama pasangan jadi tidak menyenangkan.

Salah satunya kurangnya 'tenaga' selama hubungan intim. Hal ini membuat banyak orang beralih minum obat kuat.

Efeknya memang terasa instan, namun obat kuat juga bisa berdampak bagi seseorang. Untuk itu, coba cegah masalah dalam hubungan intim dengan daun putri malu.

Putri Malu untuk Obat Kuat

Siapa sangka jika tanaman yang kerap dianggap tanaman liar ini bisa jadi obat alami untuk kesehatan. Khasiat kesehatannya ada pada daunnya yang bisa kuncup dan membuka sendiri.





Dilansir dari IDEa Online, untuk mengonsumsi tanaman ini, anda bisa merebus 15 lembar daun putri malu atau 15 tangkai daun putri malu bersama 3 gelas air hingga tersisa 1 gelas saja. Kemudian saring dan minum hingga habis yang khasiatnya akan terasa 30 menit sesudah minum air rebusan daun ini.

Setelah rutin minum air rebusan daun putri malu, tak hanya semakin kuat di ranjang, ternyata manfaat putri malu ini juga baik untuk kesehatan.

Dikutip dari Healthbenfitimes.com, ternyata air rebusan putri malu sudah terkenal sangat bermanfaat bagi tubuh.

Untuk mendapatkan khasiatnya pun mudah.

Anda cukup merebusnya, minum airnya, untuk mengatasi berbagai masalah kesehatan.

Efek luar biasanya pun sudah dirasakan terutama pada pria, yang rutin setiap hari meminum air rebusan daun putri malu. Peralnya, air rebusan putri malu ternyata bisa menjadi obat kuat alami saat berhubungan badan.



Tanaman dengan nama ilmiah *Mimosa pudica* ini sudah terkenal berpuluh-puluh tahun mengobati penyakit seperti:

1. Insomnia

Untuk mengatasi Insomnia atau sulit tidur, ambil daun tanaman ini 5 mg dan haluskan mereka untuk membuat pasta.

Rebus pasta ini dalam air panas dan saring.

Minum pada malam hari dan dalam 15-20 hari Anda akan melihat hasilnya.

2. Mengobati diabetes

Kadar gula darah yang rendah adalah manfaat lain yang didapat dengan meminum jus tanaman ini.

Minum jus 30 ml dari tanaman ini sampai pagi dan sore hari.

Dalam 7-10 hari Anda akan melihat perbedaan kadar gula darah.

3. Obat hipertensi

Ambil daun tanaman ini dan hancurkan untuk mengekstrak jusnya.

Konsumsi 15 ml dua kali sehari dan ucapkan selamat tinggal pada masalah tekanan darah tinggi.

Namun, meski berkhasiat, kita pastikan jika daun putri malu ini harus bersih, karena tanaman putri malu ini hidup di alam liar.



4. Pencegahan disentri

Dikutip dari Idea Online, dari sebuah penelitian di salah satu Universitas di Indonesia juga dibuktikan jika ekstrak tanaman putri malu memiliki kandungan anti bakteri yang bagus untuk menangkal pertumbuhan dan perkembangan bakteri yakni bakteri shigella dysenteriae yakni bakteri penyebab disentri.



5. Menyembuhkan Rematik

Tidak hanya ada banyak manfaat daun sukun untuk asam urat dan rematik, namun putri malu juga bisa digunakan untuk mengatasi masalah pada sendi tersebut.

Rematik adalah salah satu masalah peradangan yang terjadi di area persendian karena autoimun dalam tubuh yang rendah.

Dari hasil penelitian terbukti jika tanaman putri malu ampuh digunakan untuk mengurangi rasa sakit dan nyeri yang terjadi pada penderita rematik.

Caranya adalah dengan merendam tanaman putri malu pada arak putih selama 2 minggu.

Lalu gunakan tanaman putri malu yang sudah direndam tersebut untuk kompres bagian tubuh yang sakit.