



SENIN PUSTAKA TANAMAN

SETAMAN



Fakta dan manfaat minyak zaitun

Pengarang: Made Astawan, Tutik Wrediyati, dan Nurayya Alfas
Penerbit: Penerbit Buku Kompas
Tempat Terbit: Jakarta
Tahun Terbit: 2015
Jumlah Halaman: x, 143 hlm.



Pemuliaan ternak

Pengarang: Edy Kurnianto
Penerbit: Gajah Ilmu
Tempat Terbit: Yogyakarta
Tahun Terbit: 2009
Jumlah Halaman: xvi, 184 hlm.



Grow your own kitchen spice

Pengarang: Cahyo Saparinti dan Rini Susiana
Penerbit: Lily Publisher
Tempat Terbit: Jakarta
Tahun Terbit: 2015
Jumlah Halaman: vi, 32 hlm.



FAKTA DAN MANEFAAT MINYAK ZAITUN

Minyak zaitun (olive oil) memiliki seribu satu khasiat. Minyak nabati ini berperan sebagai antimikroba, anti-inflamasi, anti-aging, bahkan sangat baik untuk kesehatan jantung. Minyak zaitun dapat memberi perlindungan terhadap penyakit jantung koroner, menurunkan kolesterol LDL dan meningkatkan kadar kolesterol HDL. Hal ini karena minyak zaitun memiliki kandungan asam lemak tak jenuh tunggal, antioksidan, klorofil, karoten, dan senyawa polifenolik.

Mengonsumsi dua sendok makan minyak zaitun setiap hari selama sepekan dapat menurunkan oksidasi kolesterol LDL dan meningkatkan senyawa antioksidan, khususnya feritin dalam darah.

Minyak zaitun juga merupakan komponen penting dalam diet mediterania. Pola makan khusus ini ternyata dapat mencegah berbagai penyakit kanker, menurunkan kadar kolesterol, trigliserida, dan tekanan darah, serta memperbaiki metabolisme glukosa dan fungsi otak agar tetap dalam kondisi normal.

BUKU DAPAT ANDA BACA DI
PERPUSTAKAAN UMUM
KOTA PANGKALPINANG



FAKTA DAN MANFAAT MINYAK ZAITUN

Berbagai penelitian membuktikan, minyak zaitun (olive oil) memiliki seribu satu khasiat. Minyak nabati ini berperan sebagai antimikroba, antikanker, antihipertensi, antidiabetes, anti-aging, bahkan sangat baik untuk kecantikan.

Minyak zaitun dapat memberi perlindungan terhadap penyakit jantung dengan mengontrol kadar kolesterol LDL dan meningkatkan kadar kolesterol HDL. Hal ini karena minyak zaitun memiliki kandungan asam lemak tak jenuh tunggal, antioksidan, klorofil, karoten, dan senyawa polifenolik.

Mengonsumsi dua sendok makan minyak zaitun setiap hari selama sepekan dapat menurunkan oksidasi kolesterol LDL dan meningkatkan senyawa antioksidan, khususnya fenol dalam darah.

Minyak zaitun juga merupakan komponen penting dalam diet mediterania. Pola makan khusus ini ternyata dapat mencegah berbagai penyakit kanker, menurunkan kadar kolesterol, trigliserida, dan tekanan darah, serta memperbaiki metabolisme glukosa dan fungsi otak agar tetap dalam kondisi normal.



Pemuliaan ternak (animal breeding) merupakan salah satu bidang ilmu yang mempelajari aplikasi cara-cara meningkatkan mutu genetic ternak. Pada usaha peternakan, sebaik apapun pengelolaan (managemen) dan pakan (feeding) yang diberikan kepada ternak, tetapi bila mutu genetic ternak rendah, maka produktivitas yang diperoleh tidak akan optimal. Buku ini membahas dua prinsip dasar untuk meningkatkan mutu genetic ternak, yaitu system seleksi dan perkawinan (selection and mating systems)

Pada awal buku ini dibahas tentang perkawinan genetik, karena genetika merupakan disiplin ilmu yang mendasari perkembangan dan aplikasi pemuliaan ternak. Prinsip untuk dapat lebih memahami ilmu perkawinan adalah ilmu statistika, mengingat pembelajaran ilmu pemuliaan ternak tidak lepas dari penggunaan perhitungan statistika untuk menganalisis dan inferenstatik produk akhir pada populasi ternak. Oleh karena itu, buku ini dasar statistika yang disajikan dalam populasi ternak, contoh-contoh penggunaannya disajikan pada buku ini.

Parameter genetic yang terdiri dari heritabilitas, korelasi genetik dan stabilitas seleksi digunakan dalam proses seleksi ternak. Buku ini menyajikan pembahasan dasar keilmuan parameter genetic dan langkah-langkah perhitungannya. Memang ada beberapa paket program computer yang dapat digunakan untuk menganalisis akhir parameter genetic, namun bila tidak dipahami, maka akan membuat sulit bagi pengguna untuk menginterpretasikan hasil akhir.

Sistem perkawinan disajikan menjadi dua bagian yaitu perkawinan antar ternak yang berkerabat dan tidak berkerabat. Pembahasan pembahasan tersebut dimaksudkan agar lebih memahami konteks system perkawinan pada ternak.

PEMULIAAN TERNAK



PEMULIAAN TERNAK

Pemuliaan ternak (animal breeding) merupakan salah satu bidang ilmu yang mempelajari aplikasi cara-cara meningkatkan mutu genetic ternak. Pada usaha peternakan, sebaik apapun pengelolaan (managemen) dan pakan (feeding) yang diberikan kepada ternak, tetapi bila mutu genetic ternak rendah, maka produktivitas yang diperoleh tidak akan optimal. Buku ini membahas dua prinsip dasar untuk meningkatkan mutu genetic ternak, yaitu system seleksi dan perkawinan (selection and mating systems)

Pada awal buku ini dibahas tentang perkawinan genetika, karena genetika merupakan disiplin ilmu yang mendasari perkembangan dan aplikasi pemuliaan ternak. Prasyarat untuk dapat lebih memahami ilmu pemuliaan adalah ilmu statistika, mengingat pembelajaran ilmu pemuliaan ternak tidak lepas dari perhitungan-perhitungan statistika untuk menggambarkan sifat-sifat produksi ternak pada populasi tertentu. Oleh karena itu teori dasar statistika yang berkaitan dengan populasi dan contoh-contoh perhitungannya disajikan pada buku ini.

Parameter genetic yang terdiri dari heritabilitas, korelasigenetic dan rinitabilitas selalu digunakan dalam proses seleksi ternak. Buku ini menyajikan pembahasan dasar keilmuan parameter genetic dan langkah-langkah perhitungannya. Memang ada beberapa paket program computer yang dapat digunakan untuk emnduga nilai akhir parameter genetic, namun bila tidak dipahami teori dasarnya, maka akan sulit bagi pengguna untuk menginterpretasikan hasil akhir.

Sistem perkawinan disajikan menjadi dua bagian, yaitu perkawinan antar ternak yang berkerabat dan tidak berkerabat. Pembahasan pembahasan tersebut dimaksudkan agar lebih memahami konteks system perkawinan pada



GROW YOUR ON KITCHEN SPICE (KEMBANGKAN BUMBU DAPURMU)

Bumbu dapur sangat penting dalam setiap hidangan masakan. Masakan dari mana saja berasal pastikan menggunakan bumbu sebagai penyedapnya. Bumbu dapur tidak hanya berfungsi sebagai penyedap saja, tetapi juga dapat memberikan tambahan gizi, menjaga kesehatan, dan membantu dalam pencernaan. BUKTIKAN USP KK

Tidak ada salahnya bila anda dapat menanam sendiri beragam atau salah satu bumbu dapur, sehingga anda dapat memanfaatkannya sewaktu-waktu sebagai bumbu atau tambahan bumbu penyedap masakan. Selain dapat menghemat, juga bernilai sebagai pembelajaran dalam bercocok tanam. Bagai barat sedia payung sebelum hujan hingga sekali merengkuh dayung dua tiga pulau terlampaui. Cobalah bertanam sendiri mulai sekarang.

GROW YOUR OWN KITCHEN SPICE (KEMBANGKAN BUMBU DAPURMU)

Bumbu dapur sangat dibutuhkan sebagai penyedap masakan. Masakan dari mana saja berasal pasti akan menggunakan bumbu sebagai penyedapnya. Bumbu dapur tidak hanya berfungsi sebagai penyedap saja, tetapi juga dapat memberikan tambahan gizi, menjaga kesehatan, dan membantu dalam pengendalian penyakit.

Tidak ada salahnya bila anda dapat menanam sendiri beragam atau salah satu bumbu dapur, sehingga anda dapat memanfaatkannya sewaktu-waktu sebagai bumbu atau tambahan bumbu penyedap masakan. Selain dapat menghemat, juga bernilai sebagai pembelajaran dalam bercocok tanam. Bagai barat sedia payung sebelum hujan hingga sekali merengkuh dayung dua tiga pulau terlampaui. Cobalah bertanam sendiri mulai sekarang.



BUKU DAPAT ANDA BACA DI PERPUSTAKAAN UMUM KOTA PANGKALPINANG

